

Plátanos con galletas

# Plátanos con galletas

[Mas recetas Frutas en http://www.recetasypostres.net/frutas/6.php](http://www.recetasypostres.net/frutas/6.php)

## Ingredientes:

3 plátanos, 8 galletas, un chorro de leche condensada, zumo de un limón, 4 fresas maduras, unas hojas de menta, 1 copita de licor de manzana.

## Pasos a seguir:

- 1) En un recipiente hondo echar las galletas troceadas y los plátanos pelados y cortados en rodajas.
- 2) Añadir y mezclar el zumo de limón, el licor y la leche condensada.
- 3) Triturar todo (con una batidora) hasta obtener una masa homogénea.
- 4) Verter esta mezcla en copas que estarán en el frigorífico hasta el momento de servir.
- 5) Decorar con trozos de fresa y hojas de menta, si se desea.

Enlace a la receta: <http://www.recetasypostres.net/frutas/platanos-con-galletas-16.php>