



Ensalada de espinacas con nueces

# Ensalada de espinacas con nueces

Mas recetas Primer plato en <http://www.recetasypostres.net/primer-plato/9.php>

## Ingredientes:

200 gr. de espinacas, 5 nueces, unos daditos de queso, un puñadito de pasas, aceite, vinagre, miel, sal

## Pasos a seguir:

- 1) Lavar y trocear las espinacas y una vez escurridas, reservarlas en un bol.
- 2) Pelar las nueces y hacerlas trocitos.
- 3) Reservarlas junto con las pasas y los daditos de queso.
- 4) Hacer una mezcla con un chorrito de aceite, vinagre, una cucharadita de miel y sal.
- 5) Mezclar todos los ingredientes y aliñar con la vinagreta.

Enlace a la receta:

<http://www.recetasypostres.net/primer-plato/ensalada-de-espinacas-con-nueces-250.php>