



Boniatos en dulce

# Boniatos en dulce

Mas recetas Microondas en <http://www.recetasyostres.net/microondas/16.php>

## Ingredientes:

1kg. de boniatos, 1/2 litro de nata líquida, 1 rama de canela, 350gr. de azúcar

## Pasos a seguir:

- 1) Se pelan los boniatos y se cortan a lo largo.
- 2) Se disponen en un recipiente algo hondo y se cubren de agua.
- 3) Se añade la canela y el azúcar.
- 4) Se tapa con papel de estraza y se lleva al microondas hasta que hierva.
- 5) Se reduce la potencia del microondas (más o menos a la mitad) y se deja cocer media hora más.
- 6) Se retiran del microondas, se dejan enfriar y listos para servir acompañados de nata líquida.

Enlace a la receta: <http://www.recetasyostres.net/microondas/boniatos-en-dulce-234.php>